

# 大葉大學運動健康管理學系113學年度 大學部四年學程

113 Academic Year Bachelor Degree Program, Da-Yeh University Department of Sport and Health Management  
 院別：護理暨健康學院 系別：運動健康管理學系 畢業應修學分：128學分 製表日期：113.06.27  
 College of Nursing and Health Sciences, Department of Sport and Health Management Total Credits:128 Publish Date:June 27, 2024

類別	Category	必選 Required	選修 Optional	科目名稱	Course Title	修課年級 與學期別	Academic Year/Sem ester	科目代號 Course Number	學分數 Credits	每週上課時數 Class Hours		備註	Remarks
										講授 Lecture	實習(8h) Lab.		
校訂必修 30學分	University required 30 credits	必	Required	國文能力	National Studies	一	1		2	2	0		
		必	Required	運算思維	Computational Thinking	一	1		2	2	0		
		必	Required	英語聽力與口語(一)	English Listening and Speaking (1)	一上	1/1		2	2	0	<p>此四科「英語能力」類課程括：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>全英語教學</li> <li>能力分班</li> <li>同科目但不同能力班級，課程名稱不同。</li> <li>例：初級英語聽力與口語(一)、中級英語聽力與口語(一)、中高級英語聽力與口語(一)、高級英語聽力與口語(一)。</li> </ol> <p>大學與文化、社會脈動與公、國際視野與史觀、科技與永續發展四大方向，每方向須選修核心課程各至少2學分，另須修多元延伸修課程至少2學分，每向度及多元延伸之修課學分數2~4學分，合計16學分。</p>	
		必	Required	英文閱讀與寫作(一)	English Reading and Writing (1)	一上	1/1		2	2	0		
		必	Required	英語聽力與口語(二)	English Listening and Speaking (2)	一下	1/2		2	2	0		
		必	Required	英文閱讀與寫作(二)	English Reading and Writing (2)	一下	1/2		2	2	0		
		必	Required	通識	General Education				16	16	0		
		必	Required	英文能力檢定	Qualification Test of English Proficiency				0	0	0	<p>學生於大一下學期結束前均須參加英文檢定並獲取或級外英文檢定測驗，成績須達400分以上，或CSEPT第一級、TOEIC 400 1st-level CSEPT/170 Intermediate GEPT/TOEFL or IELTS scores at equivalent levels. 雖已等同或同等級之測驗分數，英語學系通過標準另依其規定。</p>	
		必	Required	資訊基本能力檢定	Qualification Test of Computer Skills				0	0	0		
		必	Required	中文能力檢定	Chinese Language Proficiency Test				0	0	0	<p>依大葉大學學生中文能力檢定辦法辦理。</p> <p>依大葉大學學生中文能力檢定辦法辦理。</p>	
		必	Required	職場實習暨體驗	Internship				0	0	0		
		必	Required	體育	Physical Education	一上	1/1		1	2	0	<p>大一學生每學期均須修習，每學期1學分。</p>	
						一下	1/2		1	2	0		
院訂必修 32學分	College required 32 credits	必	Required	緊急醫療救護概論	Introduction to Emergency Medical Care	一下	1/2		2	2	0	<p>配合考相關證照。銀髮族體適能指導模組、銀髮族產業服務模組、銀髮族醫療輔具設計模組、視覺照護模組</p>	
		必	Required	營養學	Nutrition	一上	1/1		2	2	0		
		必	Required	全人健康	Wellness	一上	1/1		2	2	0		
		必	Required	運動傷害防護學與實驗	Sports Injury Prevention and Experiment	一上	1/1		2	2	1	<p>運動防護員課程</p>	
		必	Required	健康心理學	Health Psychology	一下	1/2		2	2	0		
		必	Required	解剖學(含實驗)	Health Psychology	一下	1/2		2	2	1	<p>肌能調理專業學程、銀髮族體適能指導模組、銀髮族產業服務模組、銀髮族醫療輔具設計模組、視覺照護模組</p>	
		必	Required	人體運動學	Kinesiology	二上	2/1		2	2	0		
		必	Required	個人重量訓練	Personal Weight Training	二上	2/1		3	3	0	<p>可考取個人體適能指導相關證照</p>	
		必	Required	運動生理學與實驗	Exercise Physiology and Experimentation	二下	2/2		2	2	1		
		必	Required	運動健康指導實務	Applications of Exercise and Fitness Activity	二下	2/2		2	2	0	<p>須考取團體課程指導相關證照</p>	
		必	Required	身體評估	Physical Assessment	二下	2/2		2	2	0		
運動 防護 領域	Sport & Protection Field	必	Required	管理學	management	三上	3/1		3	3	0		
		必	Required	運動處方	Exercise Prescription	三上	3/1		2	2	0	<p>運動防護員課程</p>	
		必	Required	行銷管理	Marketing Management	三下	3/2		2	2	0		
		必	Required	創新運動方案設計	Innovation Planning in Sport and Exercise	三下	3/2		3	3	0	<p>結合專題製作課程，可配合考相關證照</p>	
		必	Required	專題製作	Project Production	三下	3/2		1	0	0		
		選	Optional	運動保健學	sports health				2	2	0		
		選	Optional	運動營養學	Sports Nutrition				1	1	0		
		選	Optional	運動心理學	sports psychology				1	1	0		
		選	Optional	健康管理	health management				1	1	0		
		選	Optional	人體解剖學與實驗	Human Anatomy and Experiments				1	1	1		
		選	Optional	運動保健之經營與管理	Sports health management and management				1	1	0		
		選	Optional	人體生理學與實驗	Human Physiology and Experiments				1	1	1	<p>須修運動生理學與實驗</p>	
		選	Optional	運動防護實習	Sports Protection Internship				2	0	0		

### 大葉大學運動健康管理學系113學年度 大學部四年學程

113Academic Year Bachelor Degree Program, Da-Yeh University Department of Sport and Health Management  
 院別：護理暨健康學院 系別：運動健康管理學系 畢業應修學分：128學分 製表日期：113.06.27  
 College of Nursing and Health Sciences, Department of Sport and Health Management Total Credits:128 Publish Date:June 27, 2024

類別 Category	章 Chapter	必選 Optional	科目名稱 Course Title	修課年級 與學期別 Academic Year/Semester	科目代號 Course Number	學分數 Credits	每週上課時數 Class Hours		備註 Remarks
							講授 Lecture	實習(驗) Lab.	
		選 Optional	運動體能訓練	sports fitness training		2	2	0	須修運動處方
		選 Optional	運動生物力學				1	1	須修人體運動學
		選 Optional	運動貼紮與實驗				2	2	
		選 Optional	運動推拿指壓學				2	2	
		選 Optional	運動傷害評估學				2	2	
	健康促進、治療領域 Health promotion, treatment domain	必選 Optional	芳香療法	Aromatherapy		2	2	0	
		必選 Optional	運動按摩				2	2	
		選 Optional	矯正性運動訓練				2	2	
		選 Optional	銀髮族體適能指導與實務	Silver Hair Family Can Guide and Practice		2	2	0	銀髮族體適能指導模組
		選 Optional	健康老化				2	2	
		選 Optional	孕婦體適能				2	2	
									Silver hair fitness guide module
	肌能調理學程 Musculoskeletal conditioning program	選 Optional	基礎經絡理論	Introduction to Meridian Health	二	2	2	2	
		選 Optional	傳統整復推拿基本常用手法	Laws Related to Folklore Conditioning Industry	三	3	2	2	
		選 Optional	傳統整復推拿全身調理手法	Traditional Tuina Practice (Including Customer Service)	三	3	3	3	
		選 Optional	民俗調理業相關法令	The Basic Common Techniques of Traditional Massage	四	4	1	1	0
		選 Optional	傳統整復推拿實務(含顧客服務)	Traditional Whole Body Massage and Massage	四	4	2	2	
		選 Optional	刮痧與拔罐調理	Scrape and Pull the Can Conditioning	四	4	2	2	
	休閒運動管理 Recreational sports management	必選 Optional	休閒運動實務-游泳	Leisure of Sport and Fitness in Swim	一	1	2	2	可配合考相關證照
		選 Optional	休閒運動實務-開放水域潛水	Leisure of Sport and Fitness in Scuba Diving	二	2	2	2	可配合考相關證照(先修游泳)
		選 Optional	休閒運動實務-進階開放水域潛水	Recreational Sports Practice Advanced Open Water Diving	三	3	2	2	可配合考相關證照(先修初階水肺潛水)
									Can cooperate with relevant certificates (open water diving first)
	系訂選修 55 學分 Selected courses 55 credits	必選 Optional	健身運動實務-團體課程指導	Applications of Sport and Fitness in GEI	一	1	2	2	
		選 Optional	健身運動實務-瑜伽	Applications of Sport and Fitness in Yoga			2	2	銀髮族體適能指導模組
		必選 Optional	健身運動實務-基礎肌力訓練	Strength Training and Conditioning	二	2	2	2	
		必選 Optional	健身運動實務-基礎階梯	Applications of Sport and Fitness in Basis Step			2	2	
		選 Optional	健身運動實務-高低衝擊	Applications of Sport and Fitness in High-Low Impact			2	2	(先修團體課程指導)
		選 Optional	健身運動實務-身心靈平衡	Leisure of Sport and Fitness in Body Balance			2	2	(Practice yoga first)
		選 Optional	健身運動實務-皮拉提斯	Applications of Sport and Fitness in Pilates			2	2	(Preliminary Yoga) Silver Hair Physical Fitness Guidance Module for
		選 Optional	健身運動實務-TRX訓練	Applications of Sport and Fitness in TRX			2	2	Can cooperate with relevant certificates (basic strength training first)
		選 Optional	健身運動實務-俱樂部團體課程指導	Applications of Sport in Fitness Center Exercise Instruction	三	3	3	3	
		選 Optional	健身運動實務-高強度間歇訓練	Applications of Sport and Fitness in HIIT			2	2	
		選 Optional	健身運動實務-基礎飛輪	Base Flywheel			2	2	
		選 Optional	健身運動實務-飛輪進階	Advanced fitness real flywheel			2	2	(repair the basic flywheel first)
		選 Optional	健身運動實務-全方位雕塑	Applications of Sport and Fitness in Body Sculpture			2	2	(Preliminary basic strength training)
		選 Optional	健身運動實務-個人體適能顧問	Applications of Sport and Fitness in PFT	四	4	2	2	(with relevant certificates)
		選 Optional	健身運動實務-花式階梯	Fitness Exercise Practice Fancy Ladder			2	2	(Pre-requisite for the basic ladder)

大葉大學運動健康管理學系113學年度 大學部四年學程

113Academic Year Bachelor Degree Program, Da-Yeh University Department of Sport and Health Management  
院別：護理暨健康學院 系別：運動健康管理學系 畢業學修學分：128學分 朝表日期：113.06.27  
College of Nursing and Health Sciences, Department of Sport and Health Management Total Credits:128 Publish Date:June 27, 2024